



Kids- und J+S Training Sommer 2019

Bald starten wir wieder in die Tennissaison draussen. Motivierte, erfahrene und gut ausgebildete J+S Leiterinnen und Leiter freuen sich darauf, euren Kindern das Tennisspiel als sportliche Freizeitbeschäftigung näher zu bringen. Der Halbjahreskurs startet am 8. Mai 2019 und dauert bis zum Abschlussturnier Ende September.

Das Programm von J+S umfasst zwei Zielgruppen:

J+S Kidssport für 5 - 10-jährige

J+S Jugendsport für 10 - 20-jährige

Wir achten darauf, dass die Trainingslektionen vielseitig und kindergerecht gestaltet werden. Auf spielerische Art und Weise versuchen wir den Kindern das nötige Ballgefühl und die Bewegungsabläufe zu vermitteln. Unterrichtet wird nach den Methoden der «Kids Tennis High School». Die Lernfortschritte der Kids werden elektronisch erfasst und sind von Eltern und Kinder jederzeit unter www.kidstennis.ch einsehbar. Die Kids werden nach Stärkeklassen eingeteilt.

Der Kurs beinhaltet 15 Lektionen inkl. Abschlussturnier jeweils am Mittwochnachmittag. Bei den kleinen «Kids» dauert die Lektion 60 - 90 Minuten, bei den grösseren 75 - 90 Minuten. Für die Kinder ab J+S Jugendsport-Alter besteht die Möglichkeit, am Freitagabend ab 17.15 Uhr für 90 Minuten zu trainieren.

Kurskosten:

15 Lektionen à 60 bis 90 Minuten	Fr. 100.00 – Fr. 150.00
15 Lektionen à 75 bis 90 Minuten beim Profitrainer	Fr. 210.00 – Fr. 250.00
15 Lektionen à 90 Minuten am Freitagabend	Fr. 170.00

Anmeldungen bitte bis 12. April 2019 an:

Andrea Halm 079 667 85 58 oder Maria Monegat 079 394 89 49

Übrigens: In der letzten Sommerferienwoche vom 12.-16. August 2019 findet wieder unser Tenniscamp statt.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Leiterteam